



**SARDEGNA**

**SANTA TERESA GALLURA**

**DESTINAZIONE SICURA**



VACANZE RESPONSABILI  
TUTTO QUELLO CHE DEVI SAPERE SULLA TUA  
META

**SARDEGNAPERTA**  
Un progetto di Tatiana Tirilli - Giovanni Murgia - Gianluigi Tiddia

f i t #SardegnaAperta

**LA SARDEGNA È APERTA. DA SEMPRE.**

Da secoli ci conoscete come un popolo ospitale. Una terra accogliente per i propri figli e per i turisti che la amano. Un luogo sicuro per passare le vacanze. Siamo da sempre tutto questo ma oggi ancora di più.

**Vi aspettiamo in Sardegna.**

SardegnaAperta è un progetto no-profit per il rilancio dell'immagine turistica della Sardegna. Noi supportiamo l'iniziativa.



Ufficio Turismo e Spettacolo  
Piazza Vittorio Emanuele I, 24  
07028 Santa Teresa Gallura (SS)  
0789 740986 - ufficioturisticsantateresa@gmail.com  
www.santateresagalluraturismo.com



# SANITA'

## STUDI MEDICI DI BASE

### EMERGENZA EPIDEMIOLOGICA COVID-19

Per l'accesso dei pazienti agli ambulatori è necessaria la valutazione telefonica del medico.

#### DR.SSA RIZZOLI MOENA

Via Lamarmora, 8 - +39 0789 755334 - +39 333 9469497

LUN	MAR	MER	GIO	VEN
16-19	16-19	9-12	9-12	16-19

#### DR.SSA SANNA ANNA LUISA

Via Berlinguer, 5 STG -

Viale A. Moro, Loc. P. Pozzo - Via Toselli, Loc. S. Pasquale - +39 336 814139

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
STG	8.30-11.00	8.30-13	11.30-13	15-19	8.30-11
P. P.	11.30-13		9-11		16-18
S.P.		17-19.00			11.30-13

#### DR.SSA SCANO LILIANA

Via Valle D'Aosta, 2 - +39 335 8009364

LUN	MAR	MER	GIO	VEN
9.30-13	9.30-13	16-19	16-19	9.30-13

# SANITA'



#### DR. SCANO PIER MARIO \*\*

Via Valle D'Aosta, 9 - +39 324 6653494

LUN	MAR	MER	GIO	VEN
10-12	16-17	16-18	16-17	10-12

#### DR.SSA PISCIOTTU MARIA (PEDIATRA)

Via Berlinguer, 5 - +39 0789 706746 - +39 336 608341

LUN	MAR	MER	GIO	VEN
16.30-19		9-11	9.30-11.30	11.30-13

#### DR. REZA BAKHTAFROUZ \*\*

Via Carlo Felice, 77 - +39 340 6013782

LUN	MAR	MER	GIO	VEN
16-17	10-11	16-17	16-17	10-11

\*\* Reperibili il sabato dalle 8 alle 10

## GUARDIA MEDICA TURISTICA

Via Carlo Felice, 12 - +39 0789 552021

Attiva dal 15 luglio a settembre H 24

Nei restanti mesi si può fare riferimento alla guardia medica per i residenti (0789 552867) o ai Medici di Base

### EMERGENZA EPIDEMIOLOGICA COVID-19

Per l'accesso dei pazienti alla guardia medica è necessaria la valutazione del medico, tramite triage telefonico (0789 552867). I pazienti con sintomi simil-influenzali (febbre, mal di gola, difficoltà respiratoria, dolori muscolari e cefalea), devono obbligatoriamente rivolgersi ai numeri di emergenza senza recarsi in guardia medica

**N° VERDE EMERGENZA REGIONALE 800311377 NUMERO DI EMERGENZA 118**



## SANITA'

### SERVIZIO ANALISI A SANTA TERESA GALLURA

presso Poliambulatorio via Berlinguer - +39 0789 754301  
LUNEDI' E MERCOLEDI' dalle 8 alle 9  
(Dalle 7 è possibile prendere il numero per la fila)

### SERVIZIO ANALISI A TEMPIO PAUSANIA

presso Ospedale Paolo Dettori Via Grazia Deledda - +39 079 678228  
dal lunedì al venerdì dalle 7,30 alle 10,30 - sabato dalle 8 alle 9.30

## OSPEDALI ASSL DI OLBIA

**I servizi sanitari di Santa Teresa Gallura fanno parte della ASSL di Olbia la quale assicura il diritto alla salute attraverso l'erogazione delle prestazioni di assistenza sanitaria. Di seguito i recapiti degli ospedali più vicini:**

#### PAOLO DETTORI (55 km)

Via Grazia Deledda - Tempio Pausania  
centralino +39 079 678200

#### GIOVANNI PAOLO II (64 km)

Via Bazzoni-Sircana - Località Tannaule, Olbia  
centralino +39 0789 552200

#### PAOLO MERLO (via traghetto tramite Palau)

via Ammiraglio Magnaghi - La Maddalena  
centralino +39 0789 791200



## SANITA'



## ASSOCIAZIONI DI VOLONTARIATO E PRIMO INTERVENTO

### PROTEZIONE CIVILE LUNGONI (118)

Strada Muzzeddu - +39 0789 755665 +39 366 9906632  
N° 2 ambulanze in convenzione con il 118 per l'emergenza;  
N° 1 ambulanza per trasporti programmati per visite a pazienti allettati;  
N°1 auto attrezzata anche per trasporto disabili e non;  
N. 3 Mezzi Antincendio Boschivo.

### PROTEZIONE CIVILE SANTU PASCALI

Piazza della Chiesa +39 338 3948176  
N° 2 Mezzi antincendio

### MISERICORDIA (118)

Via Cairoli 3 - +39 0789 754724

N. 2 Ambulanze attrezzate per l'Emergenza Sanitaria (118);  
N. 2 Autovetture per il trasporto per visite/esami strumentali;  
N. 1 Pulmino per il trasporto disabili;  
N. 3 Mezzi Antincendio Boschivo.

**I mezzi di trasporto, oltre che per l'emergenza sanitaria (118), possono anche essere impiegati per il trasporto da/per gli ospedali per dimissioni o ricoveri e per l'effettuazione di visite/esami strumentali. Per usufruire degli accompagnamenti è necessaria la prenotazione al numero +39 350 5777642. Tutti i servizi sono a pagamento escluso quelli dell'Emergenza sanitaria (118).**





# SANITA'

## VOLONTARIATO VACANZE

Se sei un volontario non perdere la possibilità di soggiornare presso Santa Teresa Gallura con vitto e alloggio in cambio di un turno giornaliero nell'ambito del servizio 118



## DEFIBRILLATORI PRESENTI SUL TERRITORIO

L'Ufficio di Protezione Civile, gestito dalla Polizia Locale al fine di intervenire tempestivamente in caso arresto cardiocircolatorio, ha collocato in collaborazione con le associazioni di volontariato locali un congruo numero di defibrillatori semiautomatici esterni in luoghi di aggregazione cittadina di grande frequentazione ed alto afflusso turistico.

Indichiamo di seguito la dislocazione dei dispositivi:

- Piazza Villamarina;
- Piazza Vittorio Emanuele I;
- Stazione Marittima;
- Poliambulatorio via Berlinguer;
- Palazzetto dello Sport;
- Uffici della Polizia Municipale;
- Spiaggia Rena Bianca (di prossima installazione);
- Loc. Ruoni in Piazza Scano;
- Loc. Porto Pozzo in via Aldo Moro;
- Loc. San Pasquale in piazza della Chiesa;



# SANITA'



## FARMACIE, PARAFARMACIE ED ERBORISTERIE

Le farmacie e parafarmacie del territorio oltre a farmaci, sanitari e paramedicali offrono una vasta gamma di prodotti omeopatici e veterinari, per la cosmesi e il benessere oltre a prodotti alimentari per intolleranze.

### FARMACIA COMUNALE BULCIOLU

Piazza San Vittorio, 2 - +39 0789 754365

### FARMACIA COMUNALE PORTO POZZO

Viale Aldo Moro, 60 - +39 0789 752111

### PARAFARMACIA SOPHARMA

Via Nazionale, 14 - +39 0789 755184

### ELICRISO BOTTEGA DELLA NATURA ERBORISTERIA

Via Carlo Alberto, 66 - +39 0789 741118

**Durante il periodo di alta stagione la Farmacia Comunale Bulciolu, la Farmacia Comunale Porto Pozzo e la Parafarmacia Sopharma effettuano servizio anche la domenica.**

Nel restante periodo le farmacie la domenica effettuano turni a rotazione tra Santa Teresa, Porto Pozzo, Palau e Arzachena.

Per conoscere le aperture è possibile contattare i numeri:

### FARMACIA NICOLAI PALAU

Via delle Ginestre, 19 - +39 0789 704516

### FARMACIA SATTA ARZACHENA

Viale Costa Smeralda, 59 - +39 0789 82151

### FARMACIA DEL CENTRO ARZACHENA

Via S. Ruzittu, 45 - +39 0789 604514





**SANITA'**

## STUDI MEDICI

### **CARDIOLOGA DR.SSA SANDRA CAREDDU**

Via Nazionale, 39 - +39 333 4996894

### **PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA DR.SSA TIZIANA TORE**

+39 347 9623184

### **OCULISTA DR. GIACOMO LORIA**

Via Carlo Felice, 77 - +39 340 2496096

### **OTORINOLARINGOIATRA DR. PAOLO VINCENTELLI**

Via Lamarmora, 8 - +39 339 3185763 - +39 347 2685252

### **FISIOTERAPISTA DR.SSA SAMANTHA COPPI**

Via Nazionale, 19/C - +39 333 5345012

### **MASSOTERAPISTA IGOR COLOMBO**

Via Nazionale, 39 - +39 349 1200404

### **OSTEOPATA D.O. FRANCESCA ABBURA'**

Via L'Aquila, 16 - +39 328 6209438



**SANITA'**



## STUDI DENTISTICI

### **DR.SSA CHIRRI EUGENIA**

Via Veneto, snc - +39 348 6011018

### **DR. COSSI ROBERTO**

Via M. Teresa, 8 +39 0789 755675

### **DR.SSA PIATSIARY ALENA**

Piazza Villamarina, 21 - +39 0789 754420 +39 339 6444588

### **DR. PORCU PIETRO**

Via del Porto, 43 - +39 0789 755277

### **DR. USCIDDA BASTIANINO**

Via Nazionale, 51 - +39 0789 754487 - +39 347 5466772

### **DR. VISICALE TOMASO**

Piazza V. Emanuele I, 1 - +39 349 8825810





# FORZE DELL'ORDINE

Collaborano per garantire la sicurezza dei cittadini, mantenere l'ordine pubblico e tutelare l'ambiente.

## CARABINIERI

Via Monte Bandera, 2 - 0789 754122

## POLIZIA MUNICIPALE

Via Pertini, 11 - +39 0789 740910

## DELEGAZIONE DI SPIAGGIA - GUARDIA COSTIERA

Via del Porto, 45 - +39 0789 754602

## CAPITANERIA DI PORTO - GUARDIA COSTIERA

Loc. Punta Chiara, La Maddalena - +39 0789 730632

## DOGANA

Via del Porto - +39 0789 754184

## POLIZIA DI FRONTIERA

Stazione Marittima - +39 0789 754170

## FORESTALE

Palau - +39 0789 708778  
Tempio Pausania - +39 079 678721

## TENENZA DI FINANZA

Via Nazionale a Palau - +39 0789 709510

## VIGILI DEL FUOCO

Tempio Pausania - +39 079 631283  
Santa Teresa Gallura (giugno-settembre) 0789 755466



# NUMERI EMERGENZA



**CARABINIERI**

**112**



**GUARDIA  
DI FINANZA**

**117**



**GUARDIA COSTIERA**

**1530**



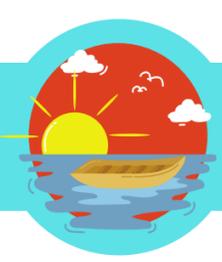
**FORESTALE**

**1515**



**VIGILI  
DEL FUOCO**

**115**



# SPIAGGE SICURE

**Sulle spiagge del territorio un buon livello di sicurezza dei bagnanti è garantito dal servizio di salvamento privato gestito dai proprietari di concessioni;**

**Nei tratti liberi delle quattro spiagge Bandiera Blu (Rena Bianca, Capo Testa Levante Capo Testa Ponente e Santa Reparata) il Comune assicura il monitoraggio e l'assistenza ai bagnanti mediante appalto di servizio stagionale.**

**Questi arenili sono provvisti di accesso facilitato per le persone diversamente abili e presso la torretta degli assistenti bagnanti è disponibile anche la sedia job.**

## POSTAZIONI DI SALVAMENTO COMUNALI:

SPIAGGIA RENA BIANCA

SPIAGGIA RENA DI PONENTE

SPIAGGIA RENA DI LEVANTE

SPIAGGIA SANTA REPARATA

## POSTAZIONI DI SALVAMENTO DELLE CONCESSIONI:

**LO SQUALO BIANCO** Spiaggia Rena Bianca e Spiaggia Conca Verde  
Tel. + 39 347 6259041 - + 39 338 6506631

**RENA DI PONENTE** Spiaggia Rena di Ponente (Capo Testa)  
Tel. +39 347 3215214 - +39 339 7165048

**MURRU CLAUDIO** Spiaggia Rena di Levante (Capo Testa)  
Tel. +39 0789 754187 - +39 348 7924010

**NORD EST BEACH** Spiaggia Rena di Levante (Capo Testa)  
Tel. +39 347 2965186

**LA BAIÀ** Spiaggia Santa Reparata  
Tel. +39 339 3740288

**TARTARUGA DI MARE** Spiaggia Porto Quadro e Spiaggia La Marmorata  
Tel. +39 340 0096896 - +39 333 8623326



# SPIAGGE SICURE

**LIDO 4 MORI** Spiaggia La Marmorata  
Tel. + 39 347 8720582

**IL CHIOSCO DI CALIFFO** Spiaggia Valle dell'Erica  
Tel. +39 339 6371482

**MAESTRALE** Spiaggia Porto Liscia  
Tel. +39 338 9254381 - +39 339 8276156

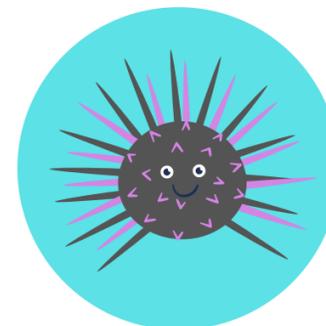
## PICCOLE INSIDIE DEL MARE

**Le spiagge che frequentiamo a volte possono nascondere piccole insidie che è bene conoscere.**



### LA MEDUSA

In caso di contatto un rimedio utile può essere l'applicazione dell'ammoniaca sulla zona urticata o di una crema al cortisone. Infatti i tentacoli contengono sostanze urticanti e possono scatenare bruciori, irritazioni, arrossamenti, gonfiori fino all'ustione e, in certi casi, anche pericolosi shock anafilattici.

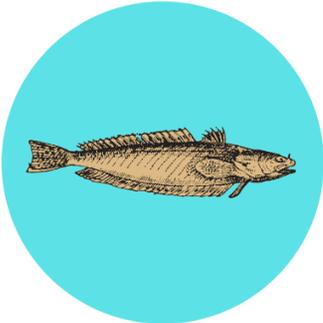


### IL RICCIO DI MARE

Qualora ci si ritrovi con le spine del riccio è utile mantenere la calma, staccare gli aculei attentamente, magari con una pinzetta, per evitare che si spezzino rimanendo conficcati nella pelle.



## SPIAGGE SICURE



### LA TRACINA

La puntura è molto dolorosa ma innocua. In caso di incontro sciacquare con acqua di mare, applicare ammoniaca o crema al cortisone e attendere la guarigione prima di esporsi direttamente ai raggi solari.



### COLPO DI SOLE

Evitare di esporsi al sole nelle ore più calde proteggendo sempre la pelle con fattori di protezione adeguati e cercare di rimanere idratati. Dopo una lunga esposizione solare si consiglia di entrare in acqua gradualmente.



### MARE MOSSO

Non entrare in acqua quando è esposta la bandiera rossa in quanto indica una condizione di pericolo per i bagnanti. Più in generale è consigliabile evitare di fare il bagno se il mare è mosso o se vi sono forti correnti. Inoltre se non si sa nuotare è meglio fare il bagno in acque molto basse.



## BANDIERE BLU

La Bandiera Blu è un riconoscimento internazionale, istituito nel 1987 che viene assegnato ogni anno in 49 paesi, con il supporto e la partecipazione delle due agenzie dell'ONU: UNEP (Programma delle Nazioni Unite per l'ambiente) e UNWTO (Organizzazione Mondiale del Turismo) con cui la FEE ha sottoscritto un Protocollo di partnership globale e riconosciuta dall'UNESCO come leader mondiale nel campo dell'educazione ambientale e dell'educazione allo sviluppo sostenibile. Vengono assegnate alle località turistiche balneari che rispettano criteri relativi alla gestione sostenibile del territorio.

Il Comune di Santa Teresa Gallura vanta quattro spiagge Bandiera Blu:

**LA RENA BIANCA** (Bandiera Blu dal 1987)

**RENA DI PONENTE** a Capo Testa

**RENA DI LEVANTE** a Capo Testa

**LA TALTANA** - SANTA REPARATA

Anche il Porto di Longonsardo è stato riconfermato approdo Bandiera Blu

## ACQUE DI BALNEAZIONE

Una buona qualità delle acque di balneazione è fondamentale dal punto di vista sanitario e naturalistico. La regione Sardegna, in collaborazione con i comuni provvede a controllarle costantemente. Il monitoraggio, curato dall'ARPAS, secondo la normativa vigente prevede un campionamento con frequenza che di norma è mensile nei mesi da aprile e settembre. Tramite la sezione **MONITORAGGI** del sito [www.sardegnaambiente.it/balneazione/](http://www.sardegnaambiente.it/balneazione/) è possibile consultare gli esiti delle analisi.

Il calendario dei monitoraggi e il risultato delle analisi delle spiagge Bandiera Blu vengono pubblicati sul sito istituzionale del comune di Santa Teresa Gallura nella sezione dedicata.



## SERVIZI IGIENICI



Nel territorio alcune aree sono dotate di bagni pubblici con docce, accessibili anche ai disabili, altre con bagni chimici. Nelle zone carenti di tale servizio, in caso di necessità, bisogna recarsi negli esercizi pubblici.

### BAGNI PUBBLICI CON DOCCIA

- 1) SPIAGGIA RENA BIANCA
- 2) PIAZZA BRUNO MODESTO (STAZIONE BUS)
- 3) ISTMO LEVANTE A CAPO TESTA
- 4) SPIAGGIA RENA DI PONENTE A CAPO TESTA
- 5) SPIAGGIA ZIA COLOMBA A CAPO TESTA
- 6) SPIAGGIA LA MARMORATA
- 7) CONCA VERDE AREA PARCHEGGIO

### BAGNI PUBBLICI SENZA DOCCIA

- 1) VIA BERLINGUER FRONTE PARCO GIOCHI
- 2) STAZIONE MARITTIMA
- 3) AREA PARCHEGGIO SPIAGGIA PORTO POZZO

### BAGNI CHIMICI

- 1) FINE ISTMO LEVANTE A CAPO TESTA
- 2) SPIAGGIA SANTA REPARATA
- 3) SPIAGGIA VALLE DELL'ERICA AREA PARCHEGGIO
- 4) SPIAGGIA LA SCIUMARA (2 POSTAZIONI)

## RACCOLTA DIFFERENZIATA



Il Comune di Santa Teresa Gallura nel rispetto dell'ambiente, dell'igiene, del decoro urbano e della salute, nonché del lavoro degli operatori ecologici ha attivato il servizio della raccolta differenziata porta a porta dal 2012 e grazie alla coscienza civica dei suoi cittadini e dei suoi ospiti il volume di rifiuti indifferenziati si è ridotto sensibilmente.

In Località Buoncammino è presente l'ecocentro comunale e nel 2019 in alcuni punti del territorio sono state installate delle ecoisole controllate, utilizzabili con la tessera sanitaria o con la eco card disponibile presso l'Ufficio Ambiente, nel quale poter conferire tutte le categorie di rifiuti.

Queste le posizioni:

#### A SANTA TERESA GALLURA:

VIA PERTINI (Area teatro) - VIA CAPO TESTA (Fronte Cinema) - VIA DON TEDDE (Fronte Dettori)

#### A SANTA REPARATA:

VIA ALDEBARAN - VIA DELLE COSTELLAZIONI

**A RUONI:** VIA JAMES COOK (Fronte carrozziere)

**A PORTO POZZO:** PIAZZALE PORTO TURISTICO

**A CONCA VERDE:** VIA ULISSE

**A VALLE DELL'ERICA:** STRADA LISCIA DI SCOPA

**A PORTO QUADRO:** S.P. 161

**A SAN PASQUALE:** VIA DON GAVINO PES

I calendari della raccolta differenziata porta a porta possono essere consultati anche sul sito internet istituzionale del Comune [www.comunestg.it](http://www.comunestg.it) o sul sito turistico

[www.santateresagalluraturismo.com](http://www.santateresagalluraturismo.com)

#### CENTRO ABITATO E FRAZIONI

Capo Testa, La Filetta, La Ficaccia, Marazzino, Ruoni, Capizza di Vacca, Porto Pozzo, San Pasquale

Lunedì	UMIDO
Martedì	CARTA E CARTONE
Mercoledì	SECCO
Giovedì	UMIDO
Venerdì	PLASTICA
Sabato	UMIDO



	Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio	Giugno
VETRO (1° 3° 5° Giov. del mese) 1/15	2-16-30	6-20	5-19	2-16-30	7-21	4-18
	Luglio	Agosto	Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre
BARATTOLAME (2° 4° Giov. del mese)	2-16-30	6-20	3-17	1-15-29	5-19	3-17-31
	Luglio	Agosto	Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre
	9-23	13-27	12-26	9-23	14-28	11-25
	Luglio	Agosto	Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre
	9-23	13-27	10-24	8-22	12-26	10-24

#### TURNI DI RACCOLTA PER LE FESTIVITÀ (Centro Abitato e frazioni)

Martedì 31 DICEMBRE 2019: CARTA + SECCO  
Mercoledì 1° GENNAIO 2020: non esporre rifiuti  
Venerdì 1° MAGGIO: non esporre rifiuti  
Sabato 02 MAGGIO: UMIDO + PLASTICA

Venerdì 25 DICEMBRE: non esporre rifiuti  
Sabato 26 DICEMBRE: UMIDO + PLASTICA  
Venerdì 1° GENNAIO 2021: non esporre rifiuti  
Sabato 02 GENNAIO 2021: UMIDO + PLASTICA

#### AGRO

	SECCO (Ogni Martedì)	CARTA (1° Ven. del mese)	PLASTICA (2° Ven. del mese)	VETRO (3° Ven. del mese)	BARATTOLAME (4° Ven. del mese)
Gennaio	7-14-21-28	3	10	17	24
Febbraio	4-11-18-25	7	14	21	28
Marzo	3-10-17-24-31	6	13	20	27
Aprile	7-14-21-28	3	10	17	24
Maggio	5-12-19-26	8	15	22	29
Giugno	2-9-16-23-30	5	12	19	26
Luglio	7-14-21-28	3	10	17	24
Agosto	4-11-18-25	7	14	21	28
Settembre	1-8-15-22-29	4	11	18	25
Ottobre	6-13-20-27	2	9	16	23
Novembre	3-10-17-24	6	13	20	27
Dicembre	1-8-15-22-29	4	11	18	*giov. 24

Venerdì 1° MAGGIO: non esporre rifiuti || Giovedì 24 DICEMBRE: BARATTOLAME || \*Venerdì 25 DICEMBRE: non esporre rifiuti

#### ZONE A MARE

Lu Pultiddolu, Baia Santa Reparata, Terravecchia, Porto Quadro, La Marmorata, Valle dell'Erica, Conca Verde

	dal 01/10 al 31/05 bassa stagione		dal 01/06 al 30/09 alta stagione	
Lunedì	UMIDO	VETRO 1/15 BARATTOLAME	UMIDO	VETRO
Martedì	CARTA E CARTONE		CARTA	PLASTICA
Mercoledì	SECCO		SECCO	
Giovedì	UMIDO		UMIDO	VETRO
Venerdì	PLASTICA		PLASTICA	
Sabato	UMIDO		UMIDO	BARATTOLAME

	Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile
VETRO (1° 3° 5° Lun. del mese) 1/15	6-20	3-17	2-16-30	6-20
	Maggio	Ottobre	Novembre	Dicembre
BARATTOLAME (2° 4° Lun. del mese)	4-18	5-19	2-16-30	7-21
	Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile
	13-27	10-24	9-23	13-27
	Maggio	Ottobre	Novembre	Dicembre
	11-25	12-26	9-23	14-28



#### TURNI DI RACCOLTA PER LE FESTIVITÀ (Zone a Mare)

Martedì 31 DICEMBRE 2019: CARTA + SECCO  
Mercoledì 1° GENNAIO 2020: non esporre rifiuti  
Venerdì 1° MAGGIO: non esporre rifiuti  
Sabato 02 MAGGIO: UMIDO + PLASTICA

Venerdì 25 DICEMBRE: non esporre rifiuti  
Sabato 26 DICEMBRE: UMIDO + PLASTICA  
Venerdì 1° GENNAIO 2021: non esporre rifiuti  
Sabato 02 GENNAIO 2021: UMIDO + PLASTICA

#### AGRO

	SECCO (Ogni Martedì)	CARTA (1° Ven. del mese)	PLASTICA (2° Ven. del mese)	VETRO (3° Ven. del mese)	BARATTOLAME (4° Ven. del mese)
Gennaio	7-14-21-28	3	10	17	24
Febbraio	4-11-18-25	7	14	21	28
Marzo	3-10-17-24-31	6	13	20	27
Aprile	7-14-21-28	3	10	17	24
Maggio	5-12-19-26	8	15	22	29
Giugno	2-9-16-23-30	5	12	19	26
Luglio	7-14-21-28	3	10	17	24
Agosto	4-11-18-25	7	14	21	28
Settembre	1-8-15-22-29	4	11	18	25
Ottobre	6-13-20-27	2	9	16	23
Novembre	3-10-17-24	6	13	20	27
Dicembre	1-8-15-22-29	4	11	18	*giov. 24

Venerdì 1° MAGGIO: non esporre rifiuti || Giovedì 24 DICEMBRE: BARATTOLAME || \*Venerdì 25 DICEMBRE: non esporre rifiuti



# TERRITORIO COMUNALE MUNICIPAL AREA



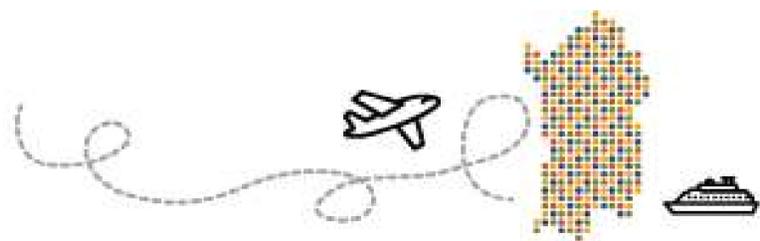
## LEGENDA

-  DEFIBRILLATORI
-  ECOISOLE CONTROLLATE
-  ECOCENTRO COMUNALE
-  BAGNI PUBBLICI
-  FARMACIA



# COVID-19

## REGISTRA IL TUO ARRIVO



In base all'ordinanza del Presidente della Regione n. 27 del 2 giugno 2020 tutti i passeggeri, adulti e minori, in arrivo in Sardegna su linee aeree o marittime sono tenuti a registrarsi prima dell'imbarco tramite l'apposito form on line all'indirizzo

<https://sus.regione.sardegna.it/sus/covid19/regimbarco/init>

oppure tramite l'applicazione

**SARDEGNA SICURA**

disponibile per i sistemi ANDROID e IOS

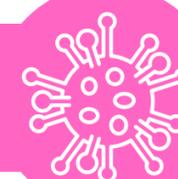
**SARDEGNA  
SICURA** #BENIBENIUS



**L'isola  
ti aspetta!**

[www.regione.sardegna.it](http://www.regione.sardegna.it)

- 1. REGISTRATI ONLINE**  
se intendi venire in Sardegna **devi registrarti sul sito della Regione** per fornire i tuoi dati generali e le informazioni sul soggiorno nell'isola
- 2. RICEVUTA REGISTRAZIONE**  
una volta effettuata la registrazione **riceverai la notifica** con l'id di conferma e il link per la compilazione della **scheda sullo stato di salute**
- 3. STATO DI SALUTE**  
48 ore prima dell'imbarco compila la scheda e partecipa all'indagine epidemiologica. Riceverai una mail di **Beni Benius in Sardegna** con un QR code da esibire
- 4. CONTROLLO TEMPERATURA**  
ti verrà misurata la **temperatura corporea** e se dovesse risultare uguale o superiore a 37.5° non potrai imbarcarti
- 5. TRATTAMENTO DEI DATI**  
i tuoi dati verranno trattati nel rispetto del Reg. n. 2016/679/UE e **conservati per 14 giorni** ai fini delle azioni di monitoraggio come stabilito dall'art. 5 dell'ordinanza n. 27



# COVID-19

## NUMERI UTILI

### PER FRONTEGGIARE L'EMERGENZA CORONAVIRUS

la collaborazione dei cittadini è fondamentale.

**IN CASO DI DUBBI SUI SINTOMI CHIAMA IL TUO MEDICO O PEDIATRA.**

Per informazioni chiama il numero verde dell'ATS 800311377

(dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 18),

per le emergenze il 118.

**NON RECARTI AL PRONTO SOCCORSO.**

Per informazioni generali contatta la Protezione civile regionale

al numero 800 894 530

(tutti i giorni dalle 8 alle 20)

o scrivi a [urp.emergenza@regione.sardegna.it](mailto:urp.emergenza@regione.sardegna.it)

**NUOVO CORONAVIRUS**  
#informazione di qualità

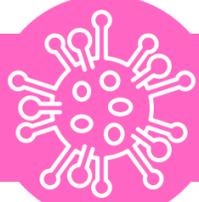
**NUMERI UTILI**

Protezione civile: 800 894530

Sanità: 800 311377

Emergenze: 118

Supporto psicologico 800 630 622



COMUNE DI  
SANTA TERESA  
GALLURA

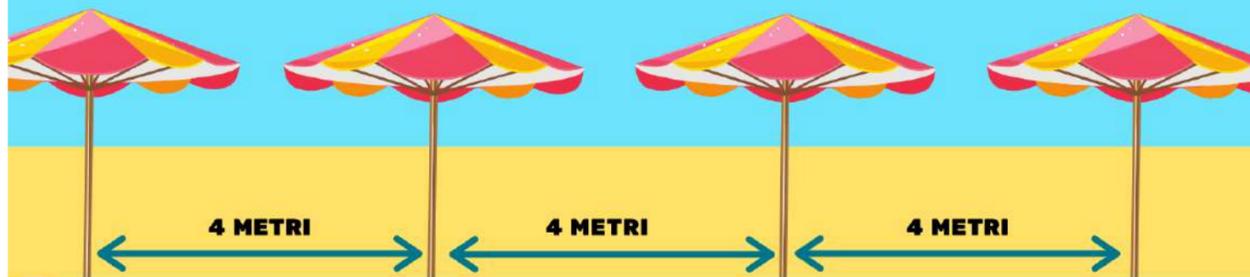
Cari Cittadini e gentili Ospiti

## SARA' UN'ESTATE STRAORDINARIA

**CONFIDIAMO NELLA VOSTRA COLLABORAZIONE E SENSO DI RESPONSABILITA'**  
per fruire liberamente delle spiagge e godere di un buon bagno in sicurezza.

### VI RICORDIAMO ALCUNE REGOLE DA SEGUIRE

- 1 **Mantenere sempre la distanza di almeno 1 metro tra le persone (eccetto che tra i conviventi);**
- 2 **Rispettare il distanziamento tra ombrelloni in modo da garantire una superficie di almeno 10 m<sup>2</sup> per ogni ombrellone e mantenere un distanziamento di circa 4 metri tra il palo di un ombrellone e l'altro;**



- 3 **Assicurare il distanziamento minimo di 1 metro e mezzo tra asciugamani, lettini, sedie sdraio o giochi quando non posizionati sotto l'ombrellone;**

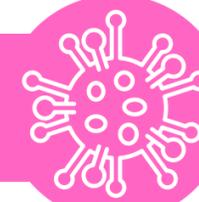


- 4 **Indossare la mascherina laddove si presentassero situazioni in cui fosse impossibile mantenere il distanziamento di 1 metro.**

### E' VIETATO

Giocare a pallone e praticare qualsiasi altra attività ludica e sportiva che possa dare luogo ad assembramenti e occupare la spiaggia con ombrelloni, giochi o sedie a sdraio incustoditi.

In ottemperanza all'ordinanza Regionale n. 27 del 2 giugno 2020  
Si ringrazia per la collaborazione  
L'Amministrazione Comunale

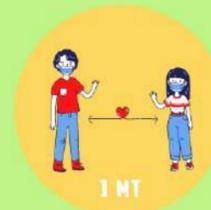


AREE GIOCHI  
**DIVERTIAMOCI**  
RESPONSABILMENTE



**Se hai più di 6 anni indossa sempre la mascherina**

**I giochi possono essere usati da 1 bambino per volta**



**Resta sempre a 1 metro di distanza dagli altri**

**Non entrare se hai sintomi simil-influenzali**



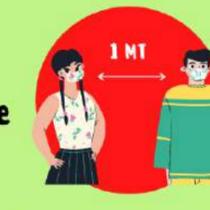
**I bambini possono essere accompagnati da un solo adulto**

**Lava e igienizza spesso le tue mani**



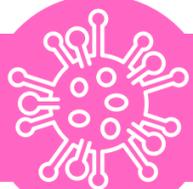
**Evita gli assembramenti**

**Chi è più grande dia il buon esempio rispettando le regole**



Si ringrazia per la collaborazione





# COVID-19

#COVID19

## LE RACCOMANDAZIONI DA SEGUIRE



Lava spesso le mani con acqua e sapone o, in assenza, frizionale con un gel a base alcolica



Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani. Se non puoi evitarlo, lavati comunque le mani prima e dopo il contatto



Quando starnutisci copri bocca e naso con fazzoletti monouso. Se non ne hai, usa la piega del gomito



Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol



Copri mento, bocca e naso possibilmente con una mascherina in tutti i luoghi affollati e ad ogni contatto sociale con distanza minore di un metro



Utilizza guanti monouso per scegliere i prodotti sugli scaffali e i banchi degli esercizi commerciali



Evita abbracci e strette di mano

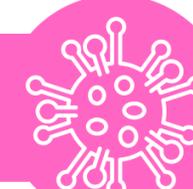


Evita sempre contatti ravvicinati mantenendo la distanza di almeno un metro



Non usare bottiglie e bicchieri toccati da altri

# COVID-19



#COVID19

## VIAGGI IN SICUREZZA

### I CONSIGLI PER I VIAGGIATORI



#### SALUTE

Non usare il trasporto pubblico se hai sintomi di infezioni respiratorie acute (febbre, tosse, raffreddore)



#### BIGLIETTI

Acquista, ove possibile, i biglietti in formato elettronico on line o tramite app



#### SEGNALETICA

Segui la segnaletica e i percorsi indicati nelle stazioni o alle fermate



#### DISTANZA

Mantieni sempre la distanza di almeno un metro durante tutte le fasi del viaggio



#### SPOSTAMENTI

Utilizza le porte di accesso ai mezzi indicate per la salita e la discesa



#### POSTI

Siediti solo nei posti consentiti mantenendo il distanziamento dagli altri occupanti



#### CONDUCENTE

Evita di avvicinarti o di chiedere informazioni al conducente



#### MANI

Durante il viaggio indossa guanti monouso e fai attenzione a non toccarti il viso



#### MASCHERINE

Indossa una mascherina per la protezione del naso e della bocca



App  **immuni**  
Numero verde **800 91 24 91**

Scarica l'app



App  **immuni**  
Numero verde **800 91 24 91**

Scarica l'app